

Rhowch gylch amgylch yr ateb rydych chi'n meddwl sy'n cyfateb i'r datganiad.



Gall unrhyw un gael problem iechyd meddwl	Gwir/celwydd
Mae problemau iechyd meddwl yn anghyffredin iawn	Gwir/celwydd
Mae ffyrdd i'ch helpu'ch hun i deimlo'n well os ydych chi'n teimlo'n wael	Gwir/celwydd
Mae pobl â phroblemau iechyd meddwl yn wahanol i bobl eraill	Gwir/celwydd
Mae'n well peidio siarad â rhywun sydd â phroblem iechyd meddwl	Gwir/celwydd
Bydd un ym mhob pedwar person yn gofyn am help gyda phroblem iechyd meddwl rhywbryd yn eu bywyd	Gwir/celwydd
Mae modd i chi wella o broblem iechyd meddwl fel anhwylder deubegwn	Gwir/celwydd
Dydy rhywun sydd â phroblem iechyd meddwl ddim yn gallu mynd i'r gwaith	Gwir/celwydd
Gall pobl â phroblem iechyd meddwl oresgyn eu trafferthion	Gwir/celwydd

Sut gwnaethoch chi? Ewch i weld yr atebion ar dudalen 2



rhowch ddiwedd ar wahaniaethu ar sail iechyd meddwl



Cymharwch eich atebion â'r rhai isod



Gall unrhyw un gael problem iechyd meddwl	Gwir
Mae problemau iechyd meddwl yn anghyffredin iawn	Celwydd
Mae ffyrdd i'ch helpu'ch hun i deimlo'n well os ydych chi'n teimlo'n wael	Gwir
Mae pobl â phroblemau iechyd meddwl yn wahanol i bobl eraill	Celwydd
Mae'n well peidio siarad â rhywun sydd â phroblem iechyd meddwl	Celwydd
Bydd un ym mhob pedwar person yn gofyn am help gyda phroblem iechyd meddwl rhywbryd yn eu bywyd	Gwir
Mae modd i chi wella o broblem iechyd meddwl fel anhwylder deubegwn	Gwir
Dydy rhywun sydd â phroblem iechyd meddwl ddim yn gallu mynd i'r gwaith	Celwydd
Gall pobl â phroblem iechyd meddwl oresgyn eu trafferthion	Gwir

